



环境与帕金森氏病

某些职业 会诱发 帕金森氏症

《神经学》杂志 2000 年 9 月 12 日发表的一项研究认为：接触工作中的一些常用毒物可能会造成从事这一职业的人过早患上帕金森氏症，且在整个病程中表现出更为严重的症状。这是第一个证明帕金森氏症与碳氢化合物暴露有关而进行的较大规模的临床研究。帕金森氏症是一种神经系统的新进性疾病，临床表现为颤抖、肌肉僵硬、动作迟缓、失去平衡等症状。帕金森氏症患者年龄一般在 50 岁以上，但最近美国国家神经疾病及中风研究所声称医疗人员已注意到该病的年轻病人增多。

该研究是在意大利米兰帕金森症研究所进行的，研究对象包括 188 名确诊帕金森症患者，且这些患者过去曾有过明显的碳氢化合物有机溶剂暴露史，这些碳氢化合物存在于许多普通工业产品中，如油漆涂料、胶水、及石油衍生产品。这 188 名患者与另外 188 名无此类暴露史的患者按性别及患病时间匹配进行比较。研究人员发现，在确诊时间上，有暴露史的一组患者平均年龄要比没有暴露史的一组年轻 3.4 岁。另外，症状的严重程度与有机溶剂暴露程度直接相关。

有暴露史的一组患者 90% 以上从事以下 9 个工种之一：石油、塑料及橡胶业；油漆、喷漆及家具制造业；发动机机械业；印刷业；制革业；化工技师；纺织业；农业；及制冷业。研究人员指出，大多数工作岗位毒物暴露发生在个体经营企业。这些企业的安全措施往往不那么严格健全，且难以对其监督。

这一研究的局限性在于暴露史主要以患者自述为准。这样就存在记忆不准确的问题。然而，暴露程度与症状严重程度之间显著的相关性又支持了患者自述的准确性。另外尽管许多人就医时已经退休，但来自 15 位仍接触有机溶剂的患者的血样和尿样无一例外检测出含有较高浓度的碳氢化合物。波士顿大学神经学教授罗伯特·费尔德曼（Robert C. Feldman）说，该项研究的另一个不足之处就是将所有的碳氢化合物放在一起考虑。对那些仍处在暴露之中的患者所使用的化工产品的分析及对这些物质在他们血样尿样中存在情况的测量表明，当许多化合物混在一起时，其中一些化合物可能会相互反应而产生新的化学物质。因此，几乎不可能确定其中某个特定化学物质在致病中的作用。

根据费尔德曼的观点，目前的数据尚不足以证明帕金森症是因毒物中毒直接引起的，还是由毒物诱发易感人群致病基因而得病。不管怎么说，该项研究表明接触碳氢化合物暴露是一个导致得帕金森氏症的环境因素。它也许为揭开帕金森氏症致病机理提供了重要的新线索。

—Linda Weasner Andrews

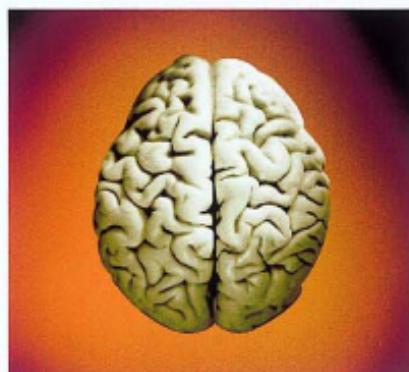
译自 Environmental Health Perspectives 109: A114 (2001)

基因 - 环境毒质 与 帕金森氏症

农药暴露及某种基因特征的综合作用会增加帕金森症患者患上痴呆症的可能性。这是由美国堪萨斯市堪萨斯大学医疗中心，亚历桑那州凤凰城巴罗神经学研究所（Barrow Neurological Institute）及华盛顿州西雅图退伍军人事物处 Puget Sound 保健机构的研究人员进行的一项初步研究得出的结论。该研究对五分之一左右的帕金森氏症患者患上老年痴呆症的病因作了探索。研究结果发表在《神经流行病学》(Neuroepidemiology) 1998 年 3~4 月刊上。

帕金森氏症是一种引起颤抖、行动迟缓、动作僵硬、步态蹒跚、拖沓的脑部疾病。该研究以 94 位帕金森症患者为研究对象，其中 43 人已患痴呆症，51 人仅有典型的帕金森氏症。研究人员对各种环境因素、社会因素、临床表现、以及三个可能的致病基因标记进行了分析。同以往研究的一样，他们发现，教育程度越低、帕金森症发病率越大、运动障碍越严重的病人，患上痴呆症的可能性就越大。更重要的是，他们首次发现，有农药暴露史且有 CYP 2D6 2B6+ 等位基因呈阳性的病人患痴呆症的机会是不具备这两个因素的患者的三倍。

“这项研究是我们为了确定独特的基因组成与环境毒质暴露之间的相互作用是如何影响帕金森症病程所进行的第一次尝试。”加利福尼亚州 La Jolla 市 Axys 制药厂临床科学主任，参与这项研究工作的 Matthias Kurth 说。



你的大脑受过农药毒害吗？

最新研究说明帕金森病或许与接触农药有联系。